

Утверждаю:

и.о.директора МКОУ «Побединская СП»

А.М. Захаров

Меню — требование на 01.02.2024 г.

МЕНЮ 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	
			Цена	Б	Ж		У
	2	3	4	5	6	7	
	<b>ЗАВТРАК</b>		рубль				
183/2017м	Каша молочная «Дружба» из смеси рисовой и пшеничной крупы	200 250	35,0	8,26 10,33	11,80 13,59	41,05 47,20	304,0 380,0
3/2017м	Сыр порциями	10	18,0	2,32	2,95	0,0	36,0
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	20,0	0,4	0,4	9,80	47
		30	3,50	2,10	0,3	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40		3,16	0,44	19,32	93,52
382/2017м	Какао с молоком	200	17,0	4,08	3,54	17,58	118,60
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540 600</b>	<b>93,50</b>	<b>17,16 20,29</b>	<b>18,99 20,88</b>	<b>82,92 93,90</b>	<b>575,74 675,12</b>
	<b>1-й Завтрак ОВЗ</b>						
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,90	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1

Утверждаю:  
 и.о. директора УКОУ «Побединская СШ»  
 А. М. Захаров

Меню — требование на 02.02.2024 г.

МЕНЮ 10-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7	
	<b>ЗАВТРАК</b>		рубли				
131\2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	200	24	1,7	0,1	3,5	22,1
				2,83	0,16	5,8	36,38
291/2017м	Гречка по-купечески	200	50,0	13,20	17,80	30,0	333,0
				18,18	20,47	34,50	382,95
389/2017м	Сок фруктовый	200	15	1,1	0,0	20,2	84,20
701/2010м	хлеб пшеничный	40	4,50	3,56	0,4	19,32	93,52
		<b>500</b>	<b>93,50</b>	<b>19,06</b>	<b>18,30</b>	<b>73,02</b>	<b>532,82</b>
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>		<b>22,17</b>	<b>21,03</b>	<b>79,82</b>	<b>597,05</b>
	<b>1-й Завтрак ОБЗ</b>						
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,13	0,0	9,34	38,1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>25,0</b>	<b>0,13</b>	<b>9,20</b>	<b>46,14</b>	<b>280,10</b>

Утверждаю:  
 И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»  
 А. М. Захаров

Меню — требование на 05.02.2024 г.

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>						
182/2017м	каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром и маслом	200	35,00	7,10	11,66	40,25	295,45
		250		8,88		50,24	369,32
399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом с молоком сгущенным 50/20	70	25,00	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,50	2,37	0,3	14,49	70,14
		40		3,16		0,4	19,32
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	0,2	0,0	10,38	42,32
	<b>Итого за прием пищи:</b>	600	<b>93,50</b>	15,15	15,34	93,77	577,45
		660		17,72	18,35	108,59	674,70
	<b>1- Завтрак ОВЗ</b>						
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,9	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,10

Утверждаю:  
 И.о.директора МКОУ «Побединская СП»  
  
 А. М. Захаров

Меню — требование на 06.02.2024 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>							
47/2017м	Капуста квашеная	60 100	20	1,32 1,71	3,0 5,01	5,07 8,46	51,42 85,7
246/2017м	Гуляш из отварного мяса птицы	100	40	12,02	11,79	3,27	167,27
701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,50	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	15	5,40	4,90	32,80	196,80
		180		6,48	5,88	39,35	236,16
376/2017м	чай с молоком	200	15	1,6	1,1	12,58	66,62
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>82,25</b>	<b>22,14</b>	<b>21,09</b>	<b>68,21</b>	<b>552,25</b>
		<b>640</b>		<b>24,97</b>	<b>24,18</b>	<b>82,98</b>	<b>649,27</b>
<b>1- Завтрак ОВЗ</b>							
182/2017м	Каша молочная жидкая пшеничная с сахаром с маслом	150	15	4,22	4,99	12,90	203,60
54-Згн/2022н	Чай с лимоном	180	8	0,22	0,0	7,93	32,60
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2	1,58	0,2	9,66	46,76

Утверждаю:  
 И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»  
 А. М. Захаров

Меню — требование на 07.02.2024 г.

МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У <sub>т</sub>	
	2	3		4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>						
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60 100	20	1,63 2,71	2,82 4,70	8,72 14,53	67,0 111,67
...к 77/6/2022н	Котлеты «Мясокапустные» из п/ф высокой степени готовности	100	38	9,3	6,1	5,9	116,0
171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая	150	17	8,39	6,30	36,0	233,70
54-3гн/2022н		180		9,93	10,74	44,84	315,0
	Чай с лимоном	200	15	0,3	0,0	10,58	43,52
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,50	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,19	0,4	19,32	93,52
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540 620</b>	<b>93,50</b>	<b>21,63 25,42</b>	<b>15,52 21,94</b>	<b>75,69 95,17</b>	<b>530,36 679,71</b>
	<b>1-й Завтрак ОБЗ</b>						
401/2004	Оладьи с сахаром и маслом	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1

Утверждаю:  
 И.о. директора МКОУ «Победнинская СШ»  
 А. М. Захаров

Меню — требование на 08.02.2024 г.

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>						
54/2017м	Овощи по сезону (свекла отварная с растительным маслом)	60 100	20	0,88 1,47	3,6 6,00	4,96 8,30	55,68 92,8
229/2017м	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90 100	38	12,7 14,71	8,9 9,9	6,3 7,0	156,1 173,44
125/2017 м	Картофель отварной с маслом	150 180	15	3,03 3,53	5,94 7,12	21,98 26,18	153,5 183,32
382/2017м	Какао с молоком	200	17	4,08	3,54	17,58	118,60
701/2010 м	Хлеб пшеничный	30 40	3,50	2,10 3,16	0,3 0,4	14,49 19,32	70,14 93,52
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>470 520</b>	<b>93,50</b>	<b>22,79 26,45</b>	<b>22,28 26,96</b>	<b>65,31 78,38</b>	<b>554,02 661,68</b>
	<b>1- Завтрак ОБЗ</b>						
ТТК 77- 13/2022	Макароны отварные с сахаром	150	15	5,0	3,8	49,10	250,06
54-45гн/2022н	Чай каркаде	180	10	0,14	0,07	6,50	27,19
	<b>ИТОГО:</b>	<b>330</b>	<b>25,0</b>	<b>5,14</b>	<b>3,87</b>	<b>55,60</b>	<b>277,25</b>

Утверждаю:  
 и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»  
 А. М. Захаров

Меню — требование на 09.02.2024 г.

МЕНЮ 5-й день

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7	
<b>ЗАВТРАК</b>							
131\2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60		1,7	0,1	3,5	22,1
		100	24,0	7,83	0,16	5,8	36,83
291/2017м	Плов из птицы	200	50	14,34	15,46	34,20	334,41
		230		16,72	17,78	39,33	384,57
701/2010м	хлеб пшеничный	40	4,50	0,6	0,4	19,32	93,52
54-1хн\2022н	Компот из сухофруктов	200	15	0,50	0,00	19,80	81,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>93,50</b>	<b>19,90</b>	<b>15,96</b>	<b>76,82</b>	<b>531,03</b>
	<b>1-й Завтрак ОВЗ</b>	<b>570</b>		<b>13,21</b>	<b>18,34</b>	<b>84,25</b>	<b>595,47</b>
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	0,8	10,90	68,25	391,42
54-2гн\2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
		350	25,0	0,26	10,9	77,59	429,52

Версия:

и.о. директора ЦОУ «Побединская СШ»

*Л.В.* А. М. Заларов

Меню — требование на 12 № 1

3-й день

1	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубль	Пищевые вещества		Ккал
				Ж г	У г	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	35	9,74	38,50	264,55
		250		12,82	48,13	330,68
209/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком ступенным 50/20	70	25	2,98	18,85	122,54
		30	3,50	0,3	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40		0,4	19,32	93,52
338/2017м	Фрукты по сезону	100	20	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	0,0	10,38	42,32
	<b>Итого за прием пищи:</b>	600	93,50	13,42	92,02	546,55
		660		16,60	106,48	636,06
	<b>1-й Завтрак ОБЗ</b>					
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,0	9,34	38,1
	<b>ИТОГО:</b>	350	25,0	9,20	46,14	280,10



Утверждаю:  
 и.о. директора ООО «Побединская СШ»  
 А. М. Захаров

Меню — требование на 13.05.2022 г.

13.05.2022 день

1	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубли	Пищевые вещества		Ккал
				Ж	У	
2	3	4	6	7	8	
<b>ЗАВТРАК</b>						
25М/2022н	Птица, тушеная в сметанном соусе с морковью	90		9,11	4,93	144,11
		100	40	10,12	5,48	160,12
203/2017М	макароны отварные с маслом	150	15	4,90	32,80	196,80
		180		5,88	39,35	236,16
701/2010М	хлеб пшеничный	30	3,5	0,3	14,49	70,14
		40		0,4	19,32	93,52
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	15	0,0	10,58	43,52
47/2017М	Капуста квашеная с растительным маслом	60	20	3,0	5,07	51,42
		100		5,01	8,46	85,70
	Итого за прием пищи:	530	93,50	17,31	67,87	505,99
		620		21,41	83,19	619,02
<b>1-й Завтрак ОВЗ</b>						
182/2017М	Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом	150	15	4,09	12,90	203,60
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	180	8	0,0	7,93	32,60
701/2010М	Хлеб пшеничный	20	2	0,2	9,66	46,76
	<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>25</b>	<b>5,19</b>	<b>30,49</b>	<b>282,96</b>

Утверждаю:  
 и.о.директора ФБУ «Побединская СШ»  
 А. М. Захаров

Меню — требование на 14.01.2022 г.

3-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубли	Пищевые вещества		Ккал
				Ж	У	
2	3	4	5	6	7	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТТК 77/4/2022	Котлеты «Печеночные» из п/ф высокой степени готовности, с маслом 100/5	105	40	12,97	10,27	209,13
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	15	5,94	21,98	153,5
		180		7,12	26,18	183,32
54/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20	3,6	4,96	55,68
		100		6,0	8,30	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	30	3,50	0,3	14,49	70,14
		40		0,4	19,32	93,52
54- 45гн/2022н	чай каркаде	200	15	0,08	7,18	30,08
	<b>Итого за прием пищи:</b>	545	93,50	22,89	58,88	518,53
		625		26,57	71,25	608,85
<b>1-й Завтрак ОБЗ</b>						
ТТК 77- 13/2022	Макароны отварные с сахаром	150	18	3,80	49,10	250,06
54- 2гн/2022н	Чай с сахаром	170	7	4,31	55,65	284,19
		180	7	0,0	9,34	38,10
	<b>ИТОГО:</b>	330	25	3,80	58,44	288,16
		350		4,31	64,99	322,29

Утверждаю:  
 и.о.директора ЦНПОУ «Побединская СШ»  
 А. М. Захаров

Меню — требование на 15.12.2022г.

№ 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Цена руб./кг	Пищевые вещества		Ккал
				Ж	У	
	2	3		5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>						
183/2017м	Каша молочная «Дружба» из смеси рисовой и пшеничной крупы	200	35,0	11,80	41,05	304,0
		250		13,59	47,20	380,0
3/2017м	Сыр порциями	10	18,6	2,95	0,0	36,0
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	20,0	0,4	9,80	47
		30	3,50	0,3	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40		0,41	19,32	93,52
382/2017м	Какао с молоком	200	17,0	3,54	17,58	118,60
	Итого за прием пищи:	540	93,34	18,99	82,92	575,74
		600		20,88	93,90	675,12
<b>1-й Завтрак ОВЗ</b>						
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	10,90	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,0	9,34	38,1

Утверждаю:  
 и.о. директор ООО «Победнская СШ»  
 А. М. Захаров

Меню — требование на 16.12.2022г.

10-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Цена рубли	Пищевые вещества		Ккал
				Ж	У	
2	3	4	5	6	7	
<b>ЗАВТРАК</b>						
131\2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	200	24	0.1	3.5	22.1
				0.16	5.8	36.38
291/2017м	Гречка по-купечески	200	50.0	17.80	30.0	333.0
				20.47	34.50	382.95
389/2017м	Сок фруктовый	200	15	0.0	20.2	84.20
701/2010м	хлеб пшеничный	40	4.50	0.4	19.32	93.52
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>93,50</b>	<b>18,30</b>	<b>73,02</b>	<b>532,82</b>
		<b>570</b>		<b>21,03</b>	<b>79,82</b>	<b>597,05</b>
<b>1-й Завтрак ОБЗ</b>						
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9.20	36.80	242.0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0.0	9.34	38.1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>25.0</b>	<b>9.20</b>	<b>46.14</b>	<b>280.10</b>

И.о.дир.

Утверждаю:

«Побединская СШ»

А. М. Захаров

Меню — требование на 1-ое С.д.г.

## МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Первые цифры		Квал
				Х	У	
				5	6	
<b>ЗАВТРАК</b>						
182/2017м	каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром и маслом	200 250	35,90	1,66 4,57	40,25 50,24	295,45 369,32
399/2017м	Блишечки (оладьи) с повидлом с молоком сгущенным 50:20	70	25,00	2,92	18,85	122,54
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	3,50	0,3 0,4	14,49 19,32	70,14 93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	0,0	10,38	42,32
	Итого за прием пищи:	600 660	93,50	6,34 6,35	93,77 102,59	577,45 674,70
1- Завтрак ОБЗ						
192/2017м	Блишечки манные с повидлом	170	18	0,0	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,0	9,34	38,10

Утверждено:

№.од. 6 : ИОУ «Победитель СШ»

*Д.В.* А. М. Захаров

Меню — требование на ...

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества		Ккал
				Ж	У	
	2	3		5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>						
47/2017м	Калуста квашеная	60 100	20	3.0	5.07	51.42
246/2017м	Гуляк из отварного мяса птицы	100	40	1.21	8.46	85.7
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	3.50	0.3	14.49	70.14
203/2017м	Макаронны отварные с маслом	150 180	15	0.4	19.32	93.52
376/2017м	чай с молоком	200	15	4.90	32.80	196.80
	Итого за прием пищи:	540 640	82.25	5.83	39.35	236.16
1- Завтрак: ОБЗ						
182/2017м	Каши молочная жидкая пшеничная с сахаром с маслом	150	15	1.1	12.58	66.62
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	180	8	1.09	68.21	552.25
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2	1.13	82.98	649.27
				1.59	12.90	205.60
				1.0	7.93	32.60
				1.2	9.66	46.76

Утверждено:

И.о.д.:

И.о.д. «Победитель» С.Ш.»

*А. М. Захаров*  
А. М. Захаров

Меню — требование на № \_\_\_\_\_

№ \_\_\_\_\_

на \_\_\_\_\_ дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые ед. веса		Ккал
				Ж	У	
	2	3		5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>						
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60 100	20	2.82 4.70	8.72 14.53	67.0 111.67
К 77/6/2022н	Котлеты «Мясокапустные» из п/ф высокой степени готовности	100	38	6.1	5.9	116.0
171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая	150 180	17	6.30 10.74	36.0 44.84	233.70 315.0
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	15	0.0	10.58	43.52
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30 40	3.50	0.3 0.4	14.49 19.32	70.14 93.52
	Итого за прием пищи:	540 620	93,50	13,52 21,94	75,69 95,17	530,36 679,71
<b>1-й завтрак ОБЗ</b>						
401/2004	Оладьи с сахаром и маслом	170	18	3.20	56.80	242.0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0.0	9.34	38.1

Утверждаю:

И.о. \_\_\_\_\_

ООО «Победитель СШ»

*А. М. Захаров* А. М. Захаров

Меню — требование на № \_\_\_\_\_

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества		Ккал
				Ж	У	
				5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Овощи по сезону (свекла отварная с растительным маслом)	60 100		3,5 6,00	4,96 8,30	55,68 92,8
54/2017м			20			
	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90 190		8,9 9,9	6,3 7,0	156,1 173,44
229/2017м			38			
	Картофель отварной с маслом	150 180		5,4 7,12	21,98 26,18	153,5 183,32
25/2017 м			15			
	Какао с молоком	200		5,4	17,58	118,60
382/2017м			17			
	Хлеб пшеничный	30 40		3,3 4,4	14,49 19,32	70,14 93,52
701/2010 м			3,50			
	<b>Итого за прием пищи:</b>	470 520		22,28 26,96	65,31 78,38	554,02 661,68
	<b>1- Завтрак ОПЗ</b>					
	Макаронь отварные с сахаром	150		3,8	49,10	250,06
ТТК 77- 13/2022			15			
	Чай каркаде	180		1,07	6,50	27,19
54-45гн/2022н			10			
	<b>ИТОГО:</b>	330		5,77	55,60	277,25



Стверждаю:

директор ЦОУ «Победнская СШ»

*А. М. Захаров* А. М. Захаров

Меню — требование на 3-й день

3-й день

1	Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества		
				Ж	У	Ккал
2	3	4	5	6	7	8
<b>ЗАВТРАК</b>						
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	35	9.74	38.50	264.55
		250		12.82	48.13	330.68
209/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	25	2.98	18.85	122.54
		30	3.50	0.3	14.49	70.14
701/2010м	хлеб пшеничный	40		0.4	19.32	93.52
338/2017м	Фрукты по сезону	100	20	0.40	9.80	47.00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	16	0.0	10.38	42.32
		600	93.50	13.42	92.02	546.55
	<b>Итого за прием пищи:</b>	660		16.60	106.48	636.06
<b>1-й Завтрак ОБЗ</b>						
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9.20	36.80	242.0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0.0	9.34	38.1
	<b>ИТОГО:</b>	350	25	9.20	46.14	280.10

С утверждением:  
 и.о. директора ООО «Победительская СШ»  
 А. М. Захаров

Меню — требование на 7-й день

7-й день

1	Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества		Ккал
				Ж	У	
2	3	4	5	6	7	8
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-25м/2022г	Птица, тушеная в сметанном соусе с морковью	90	48	9.11	4.93	144.11
		100	48	10.12	5.48	160.12
		150	15	4.90	32.80	196.80
203/2017м	макароны отварные с маслом	180		5.88	39.35	236.16
		30	3.1	0.3	14.49	70.14
701/2010м	хлеб пшеничный	40		0.4	19.32	93.52
54-3гн/2022г	чай с сахаром и лимоном	200	1.1	0.0	10.58	43.52
		60	2.0	3.0	5.07	51.42
47.2017м	Кануста квашеная с растительным маслом	100		5.01	8.46	85.70
	<b>Итого за прием пищи:</b>	530	93.1	17.31	67.87	505.99
		620		21.41	83.19	619.02
<b>1-й завтрак ОБЗ</b>						
182/2017м	Каша молочная жидкая пшеничная с сахаром и маслом	150	1.9	4.99	12.90	203.60
64-3гн/2022г	Чай с лимоном	180	3.0	0.0	7.93	32.60
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2.0	0.2	9.66	46.76
	<b>ИТОГО:</b>	350	2.7	5.19	30.49	282.96

и.о.дир.

ОК «Побединская СШ»

Утверждает:

А. М. Захаров

## Меню — требование на 3-й день

3-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества		Ккал
				Ж	У	
				5	6	
	<b>ЗАВТРАК</b>		руб.			
ТТК 77/4/2022	Коплеты «Печеночные» из п/ф высокой степени готовности, с маслом 100/5	105	40	12,97	10,27	209,13
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	15	5,94	21,98	153,5
		180		7,12	26,18	183,32
54/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20	3,6	4,96	55,68
		100		6,0	8,30	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	30	3,5	0,3	14,49	70,14
		40		0,4	19,32	93,52
54- 45гн/2022г	чай каркаде	200	15	0,08	7,18	30,08
	<b>Итого за прием пищи:</b>	545	93,5	22,89	58,88	518,53
		625		26,57	71,25	608,85
	<b>1-й Завтрак ОБЗ</b>					
ТТК 77- 13/2022	Макаронны отварные с сахаром	150	15	3,80	49,10	250,06
54- 2гн/2022г	Чай с сахаром	170	7	4,31	55,65	284,19
		180	7	0,0	9,34	38,10
	<b>ИТОГО:</b>	330	25	3,80	58,44	288,16
		350		4,31	64,99	322,29

Утверждаю:

подпись

«ВКФ» «Побединская СШ»

*А. М. Захаров* А. М. Захаров

Меню — требование на 2022

2022 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>					
183/2017м	Каша молочная «Дружба» из смеси рисовой и пшениной крупы	200	3,28	11,80	41,05	304,0
		250	1,53	13,50	47,20	380,0
3/2017м	Сыр порциями	10	1,32	2,95	0,0	36,0
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,80	47
		30	2,10	0,3	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
		540	17,16	18,99	82,92	575,74
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>40,29</b>	<b>20,88</b>	<b>93,96</b>	<b>675,12</b>
	<b>1-й Завтрак ОБЗ</b>					
192/2017м	Биточка манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	0,18	0,0	9,34	38,1